



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**

**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**

**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ARARANGUÁ CONTINENTE: avaliação e tratamento fisioterapêutico para mulheres disfunções do assoalho pélvico**

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202118842

Data de 30/09/2021

Situação: Aprovado (04/10/2021 - Ad-referendum)

### **Dados Gerais**

#### **Resumo:**

O principal objetivo desse projeto é proporcionar avaliação e tratamento fisioterapêutico para mulheres com sintomas de disfunções do assoalho pélvico residentes no município de Araranguá – SC.

Os objetivos específicos são:

Divulgar o projeto na comunidade (postos de saúde e clínicas médicas);

Avaliar as mulheres interessadas quanto aos fatores de risco para disfunções do assoalho pélvico, sinais e sintomas dessas condições e funcionalidade dos músculos do assoalho pélvico;

Proporcionar tratamento fisioterapêutico baseado em treinamento dos músculos do assoalho pélvico e formas de manejo conservador;

Promover ações voltadas à educação em saúde sobre as disfunções do assoalho pélvico feminino;

Proporcionar aos acadêmicos do curso de Fisioterapia uma atividade complementar extra-classe para melhorar o aprendizado referente a disciplina Fisioterapia em Ginecologia, Obstetrícia e Urologia; e

Estimular o pensamento crítico sobre avaliação e tratamento das disfunções do assoalho pélvico feminino;

Promover o conhecimento sobre a importância da atuação fisioterapêutica nessas disfunções.

#### **Palavras Chave:**

Fisioterapia. Incontinência Urinária. Prolapso Genital; Mulher.;

#### **Período:**

15/10/2021 até 15/10/2026

#### **Público Alvo:**

Mulheres com sintomas de disfunções do assoalho pélvico residentes no município de Araranguá – SC

#### **Projeto/Programa tem sigilo ou confidencialidade?**

Não



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ARARANGUÁ CONTINENTE: avaliação e tratamento fisioterapêutic ...**

Número: 202118842

Situação: Aprovado (04/10/2021 - Ad-referendum)

Participantes								
Nome / CPF / Email	Função	Período de Participação	Depto/Curso	Tipo	Valor Mensal (Bolsa, RPA, CLT)	Carga Hora.	Paad	Situação
053.177.149-07 Janeisa Franck Virtuoso janeisa.virtuoso@ufsc.br	Professor (Coordenador) Coordenador	15/10/2021 à 15/10/2026	DCS/CTS/ARA - DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE / DCS/CTS/ARA		Mensal: R\$ 0,00 Total: R\$ 0,00	20212: 5.00h / 20221: 5.00h / 20222: 5.00h / 20231: 5.00h / 20232: 5.00h / 20241: 5.00h / 20242: 5.00h / 20251: 5.00h / 20252: 5.00h / 20261: 5.00h / 20262: 5.00h	Sim	Aprovado
006.253.639-73 Ione Jayce Ceola Schneider ione.schneider@ufsc.br	Professor	15/10/2021 à 15/10/2026	DCS/CTS/ARA - DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE / DCS/CTS/ARA		Mensal: R\$ 0,00 Total: R\$ 0,00	20212: 1.00h, 20221: 1.00h, 20222: 1.00h, 20231: 1.00h, 20232: 1.00h, 20241: 1.00h, 20242: 1.00h, 20251: 1.00h, 20252: 1.00h, 20261: 1.00h, 20262: 1.00h	Sim	Aprovado
089.020.869-76 Izabela Rodrigues Camilo izarodriguescamilo@gmail.com	Aluno Pós	15/10/2021 à 30/06/2022	Programa de Pós- Graduação em Ciências da Reabilitação - ME	Voluntário	Mensal: R\$ 0,00 Total: R\$ 0,00	20212: 5.00h / 20221: 5.00h		



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ARARANGUÁ CONTINENTE: avaliação e tratamento fisioterapêutic ...**

Número: 202118842

Situação: Aprovado (04/10/2021 - Ad-referendum)

**Caracterização**

**Área Temática Principal:**

Saúde

**Área Temática Secundária:**

Saúde

**Grande Área do conhecimento:**

CIENCIAS DA SAUDE

**Linha de Extensão:**

Saúde humana

**Está vinculado a um programa?**

Não

**Entidades envolvidas:**

Secretaria de Saúde do Município de Araranguá

**Carga Horária:**

100.0

**Locais de Atuação**

<b>País</b>	<b>Estado</b>	<b>Município</b>
Brasil	Santa Catarina	Araranguá



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ARARANGUÁ CONTINENTE: avaliação e tratamento fisioterapêutic ...**

Número: 202118842

Situação: Aprovado (04/10/2021 - Ad-referendum)

**Descrição**

**Contexto:**

Esse projeto de extensão será uma continuação do projeto de extensão ARARANGUÁ CONTINENTE: avaliação e tratamento fisioterapêutico para mulheres com incontinência urinária, que foi criado em 2017. Entre os anos de 2018 e 2019, o projeto foi contemplado pelo Edital PROBOLSAS, com discentes vinculados e atendimentos em mais de 50 mulheres residentes no município de Araranguá. A versão atual desse projeto pretende dar continuidade aos atendimentos e ampliar o público-alvo, atingindo também mulheres com outras disfunções do assoalho pélvico, como prolapso pélvico, incontinência anal, disfunção sexual e constipação.

Segundo a Sociedade Internacional de Continência, Incontinência Urinária (IU) é definida como a queixa de qualquer perda involuntária de urina. Os tipos mais comuns são: incontinência urinária de esforço (IUE), perda de urina associada com atividades físicas que aumentam a pressão intrabdominal; incontinência urinária de urgência (IUU), perda involuntária de urina associada a um forte desejo de urinar; e incontinência urinária mista (IUM), quando ambos os tipos anteriores estão presentes (ABRAMS et al., 2003).

Essa perda de urina involuntária acarreta uma série de efeitos negativos na qualidade de vida das mulheres (DEDICAÇÃO et al., 2008; MIU et al., 2010). Diante disso, ensaios clínicos randomizados vem comprovando a eficácia do treinamento dos músculos do assoalho pélvico (TMAP) na melhora da IU (SHERBURN et al., 2011; SRIBOONREUNG et al., 2011; KO et al., 2011; KASHANIAN et al., 2011). Uma revisão sistemática, conduzida por Dumoulin e Hay-Smith (2012), verificou que o TMAP apresenta melhor resultado comparado ao não tratamento ou tratamentos placebos, principalmente em pessoas com IUE. Para mulheres idosas com sintomas de IUU é recomendável a complementariedade do TMAP com outras formas de manejo conservador, como o treinamento vesical, que inclui alterações no estilo de vida e técnicas de adiamento da micção (SHERBURN et al., 2011).

Segundo o Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), o município de Araranguá gastou, em 2014, R\$ 31.606,67 em cirurgias de prolapso genital em mulheres adultas. Esse tipo de prolapso comumente está associado às queixas de incontinência urinária e muitas vezes as cirurgias são realizadas em estágios leves, em que tratamento conservador por meio de fisioterapia e mudanças no estilo de vida (fatores de risco modificáveis) seriam suficientes para melhorar os sintomas (GREWAR; MCLEAN, 2008).

**Justificativa:**

A Fisioterapia apresenta uma série de intervenções eficazes que podem auxiliar na redução dos sintomas de perda urinária e demais disfunções do assoalho pélvico. Essas intervenções melhoram a qualidade de vida, reduzindo o impacto social que essas disfunções geram para essas mulheres e para a comunidade.

**Objetivo Geral:**

O principal objetivo desse projeto é proporcionar avaliação e tratamento fisioterapêutico para mulheres com sintomas de disfunções do assoalho pélvico residentes no município de Araranguá – SC.

**Objetivos Específicos**

Linha	Objetivo Específico
1	Divulgar o projeto na comunidade (postos de saúde e clínicas médicas);

## Objetivos Específicos

Linha	Objetivo Específico
2	Avaliar as mulheres interessadas quanto aos fatores de risco para disfunções do assoalho pélvico, sinais e sintomas dessas condições e funcionalidade dos músculos do assoalho pélvico;
3	Proporcionar tratamento fisioterapêutico baseado em treinamento dos músculos do assoalho pélvico e formas de manejo conservador;
4	Promover ações voltadas à educação em saúde sobre as disfunções do assoalho pélvico feminino;

### Metodologia:

Quanto a metodologia, primeiramente, o projeto será divulgado em postos de saúde e clínicas médicas. As mulheres com sintomas de disfunções do assoalho pélvico interessadas serão avaliadas quanto aos fatores de risco (ginecológicos, obstétricos, clínicos, comportamentais, hereditários e antropométricos), sinais e sintomas de disfunções do assoalho pélvico (incontinência urinária, prolapso de órgão pélvico, constipação, incontinência anal e disfunção sexual; realização de tratamento prévio; dificuldade de chegar ao banheiro no primeiro desejo forte de urinar, quantas vezes vai ao banheiro urinar durante o dia e durante a noite; volume miccional, perda de urina durante o sono, incontinência fecal, situações em que ocorrem as perdas urinárias, quantidade de urina perdida por episódio e o uso de proteção diária como forrinho ou absorvente) e avaliação dos músculos do assoalho pélvico (Esquema PERFECT que quantifica a intensidade, a duração e a sustentação da contração muscular perineal). Após a realização dessa triagem inicial, as mulheres serão encaminhadas a diferentes formas de tratamento conservador como treinamento dos músculos do assoalho pélvico e treinamento vesical.

Cada paciente receberá um tratamento específico para suas queixas e funcionalidade da musculatura. As avaliações e intervenções serão conduzidas no Campus UFSC Araranguá - Jardim das Avenidas ou na Clínica Escola de Fisioterapia da Secretaria de Saúde do Município de Araranguá.

Devido ao cenário pandêmico, todas as medidas de segurança para prevenção da COVID-19 serão tomadas, de acordo com o guia de biossegurança da UFSC.

### Metas e Indicadores

Linha	Meta	Indicador
1	Avaliar mulheres com sintomas de disfunções do assoalho pélvico.	Numero de mulheres avaliadas
2	Tratar mulheres com sintomas de disfunções do assoalho pélvico.	Número de mulheres tratadas.
3	Apresentar os resultados encontrados em evento científico	Numero de banners encaminhados à eventos científicos

### Resultados esperados:

A realização desse projeto de extensão permitirá o aprimoramento dos alunos da Graduação em Fisioterapia na Área de Fisioterapia na Saúde da Mulher. Além disso, pretende-se proporcionar tratamento gratuito para mulheres com sintomas de disfunções do assoalho pélvico e que não apresentam condições para pagar esse tratamento de forma particular. Os resultados poderão ser divulgados, sejam eles favoráveis ou não, na forma de resumos em congressos nacionais e internacionais e na forma de artigo científico em periódicos.

### Planos de disseminação de resultados:

apresentação em evento; publicação de artigo;

### **Referências Bibliográficas:**

- ABRAMS, P. et al. The standardization of terminology of lower urinary tract function: report from the standardization subcommittee of the international continence society. *Urology*, United States, v. 61, n. 1. p. 37-49, 2003.
- ÁLVARO, R. et al. Epidemiological aspects of urinary incontinence in a female population of an Italian region. *International Urogynecology Journal*, United Kingdom, v. 21, n. 1, p. 873-883, 2010.
- AVERY, K.; DONOVAN, J.; ABRAMS, P. Validation of a new questionnaire for incontinence: the International Consultation on Incontinence Questionnaire (ICIQ). *Neurourology and Urodynamics*, United States, v. 20, n. 1, p. 20:510-1, 2001.
- BERNARDES, N.O. et al. Métodos de tratamento utilizados na incontinência urinária de esforço genuína: um estudo comparativo entre cinesioterapia e eletroestimulação endovaginal. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*, 22(1): 49-54, 2000.
- BØ, K.; LARSEN, S. Classification and characterization of responders to pelvic floor muscle exercise for female stress urinary incontinence. *Neurourology and Urodynamics*, United States, v. 9, n. 1, p. 395-6, 1990.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ARARANGUÁ CONTINENTE: avaliação e tratamento fisioterapêutic ...**

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202118842

Data de 30/09/2021

Situação: Aprovado (04/10/2021 - Ad-referendum)

**Financeiro**

Não recebe aporte financeiro.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**PRO-REITORIA DE EXTENSÃO**  
**SIGPEX**

Projeto de Extensão

**ARARANGUÁ CONTINENTE: avaliação e tratamento fisioterapêutic ...**

Número: 202118842

Situação: Aprovado (04/10/2021 - Ad-referendum)

<b>Check-List</b>			
<b>Aba</b>	<b>Item</b>	<b>Sim / Não / Não se Aplica</b>	<b>Fundamento Jurídico</b>
Participantes	2/3 da equipe executora é da UFSC? Obs: docentes e TAE's não podem estar afastados ou em gozo de licença no período do projeto.	Sim	Decreto nº 7423/2010, Art. 6º, § 3º Resolução 13/CUn/11, Art. 10º, IV, § 4º Resolução 88/CUn/16, Art. 22º
	Foi incentivada a participação de estudantes?	Sim	Decreto nº 7423/2010, Art. 6º, § 7º
	Este projeto produz Resíduos de Serviços de Saúde (RSS)?	Não se Aplica	
	Este projeto produz Resíduos de Construção Civil (RCC)?	Não se Aplica	
	Você está ciente das orientações da Coordenadoria de Gestão Ambiental da UFSC sobre descarte de RSS e RCC?	Não se Aplica	Resolução Anvisa RDC nº 222/2018 Resolução CONAMA nº 348/2004 Resolução CONAMA nº 370/2002 Gestão e Gerenciamento de Resíduos na UFSC
	A utilização de recursos humanos e materiais da instituição (laboratórios e equipamentos) prejudica ou conflita diretamente com as atividades fins (ensino, pesquisa e extensão)?	Não	Art. 4º, Lei n. 8.958/94 Art. 8º, § 1º e § 4º; Art. 17; Art. 20 RN n. 88/CUn/2016 Art. 5º, § 1º, RN n. 13/CUn/2011

Declaro que as informações acima foram por mim conferidas e são verdadeiras.

\_\_\_\_\_  
Janeisa Franck Virtuoso  
Coordenador(a) do Projeto



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

PRO-REITORIA DE EXTENSÃO

SIGPEX

Projeto de Extensão

**ARARANGUÁ CONTINENTE: avaliação e tratamento fisioterapêutico para mulheres disfunções do assoalho pélvico**

Tipo: Ação de Extensão

Forma de Extensão: Projeto de Extensão

Número: 202118842

Data de 30/09/2021

Situação: Aprovado (04/10/2021 - Ad-referendum)

Movimentações				
Data	Responsável	Ação	Notificados	Comentários
30/09/2021 - 08:50h	Janeisa Franck Virtuoso	Criou a atividade de extensão		
01/10/2021 - 13:50h	Janeisa Franck Virtuoso	Enviou a atividade de extensão para aprovação	Ione Jayce Ceola Schneider, Rafaela Silva Moreira	Caro Coordenador de Extensão, Este projeto será utilizado para concorrer bolsa no Edital Probolsas. Por isso, encaminho para aprovação o mais breve possível. Att. Janeisa
04/10/2021 - 08:58h	Rafaela Silva Moreira	Solicitou alterações	Janeisa Franck Virtuoso	Prezada Janeisa, para que eu possa realizar aprovação ad referendum deste projeto gostaria de solicitar a inclusão de informações sobre a segurança em relação ao cenário pandêmico, já que se trata de um projeto com atividades presenciais. Poderia esclarecer se o projeto será desenvolvido de acordo com as recomendações do Guia de Biossegurança da UFSC relativas ao enfrentamento da Covid-19? Att, Rafaela.
04/10/2021 - 10:46h	Janeisa Franck Virtuoso	Reenviou a atividade de extensão para aprovação	Rafaela Silva Moreira	Caro Coordenador de Extensão, conforme solicitado, inseri na metodologia a seguinte frase "Devido ao cenário pandêmico, todas as medidas de segurança para prevenção da COVID-19 serão tomadas, de acordo com o guia de biossegurança da UFSC". Além disso, reitero a importância da aprovação desse projeto para que eu possa concorrer ao EDITAL Nº 10/2021/PROEX - PROBOLSAS 2022. Att. Janeisa
04/10/2021 - 10:59h	Rafaela Silva Moreira	Aprovou a atividade de extensão	Rafaela Silva Moreira	Aprovação AD REFERENDUM 04/10/2021 para concorrer ao PROBOLSAS 2022.
04/10/2021 - 11:08h	Rafaela Silva Moreira	Todos os participantes foram aprovados	Janeisa Franck Virtuoso	